

Használati Útmutató: Puma Kézilabda Cipők

A Puma kézilabda cipőket kifejezetten a csarnokban történő intenzív mozgáshoz — gyors irányváltásokhoz, ugrásokhoz és dinamikus elrugaszkodásokhoz — tervezték. Ahhoz, hogy a cipőd hosszú ideig maximális tapadást és védelmet nyújtson, érdemes betartani az alábbi útmutatót.

1. Első használat és bejáratás

- **Méret és illeszkedés:** Győződj meg róla, hogy a cipő megfelelően tartja a sarkadat és a boka környékét, miközben a lábujjaidnál marad néhány milliméternyi hely. Kézilabda zoknival próbáld fel!
- **Fokozatos bejáratás:** Ne az első éles meccsen vedd fel először az új cipőt. Használd először 1–2 könnyebb edzésen, hogy az felsőrész és a talp hozzáidomuljon a lábad formájához.

2. Rendeltetésszerű használat

- **Kizárólag teremben használandó:** A Puma kézilabda cipők talpa (különösen a *Non-Marking* gumitalp) teremsportburkolatokra (parketta, taraflex, gumipadló) van optimalizálva.
- **Kerüld az aszfaltot és a betont:** Ne hordd a cipőt utcán vagy kinti pályán, mert a kemény, durva felületek rendkívül gyorsan elkoptatják a talp speciális tapadási mintázatát és csökkentik az ütéscsillapítást.
- **Átöltözés a csarnokban:** A cipőt csak a tornaterembe/csarnokba belépve vedd fel, így megelőzöd, hogy kintről por, sár vagy kis kavicsok kerüljenek a talp mintázatába, ami csúsztatná a cipőt a pályán.

3. Tisztítás és karbantartás

- **Minden edzés után:**
 - **Szellőztetés:** Vedd ki a talpbetétet (ha kivehető), és hagyd a cipőt jól szellőző, hűvös helyen megszáradni.
 - **Soha ne szárítsd radiátoron, tűző napon vagy szárítógépben,** mert a magas hő hatására a ragasztások elengedhetnek, és az anyagok deformálódhatnak.
- **Rendszeres tisztítás:**
 - **Felsőréssz:** Nedves, puha ronggyal vagy puha kefével töröld át. Enyhén szappanos vizet használhatsz, de kerüld a maró vegyszereket.
 - **Talp:** Ha a talp poros lesz és csúszni kezd, töröld át nedves ruhával, hogy visszakapd a maximális tapadást.
- **Mosógép használata Tilos:** A gépi mosás tönkreteszi a csillapító habokat (pl. NITRO, ProFoam) és a felsőrész szerkezetét.

4. Tárolás

- Tárold száraz, hűvös helyen, közvetlen napfénytől védve.
- Használat után ne hagyd a cipőt hosszabb ideig a zárt sporttáskában, mert a felgyülemlett nedvesség kedvez a baktériumoknak és a kellemetlen szagoknak.